



## Comprendre et régénérer ses sols via la bio-indication et l'agroécologie paysanne

Cycle de 3 journées avec Miguel Neau, botaniste et agronome indépendant spécialisé dans les inventaires floristiques, les plantes bio-indicatrices et le fonctionnement des écosystèmes agricoles.

- 20 et 21 mars 2024 : formation de deux journées. En étudiant la richesse et la diversité de la flore spontanée présentes dans les parcelles agricoles, les participants pourront, à travers un diagnostic basé sur les liens écologiques existant entre les plantes et le sol, appréhender la dynamique agroécologique de leurs différents terrains. En alternance avec des apports théoriques, plusieurs parcelles dans des systèmes paysans-boulangers seront étudiées lors du stage.
- 22 mars 2024 : une journée itinérante hors formation sur plusieurs fermes dans le Réolais consacrée à la diffusion des connaissances autour de la bio-indication et des pratiques agroécologiques pour régénérer les sols.

### Objectif global

En étudiant la richesse et la diversité de la flore spontanée des parcelles agricoles qui est étroitement liée aux conditions écologiques et pédologiques, les participants pourront à travers un diagnostic basé sur les liens écologiques existant entre les plantes et le sol, appréhender la dynamique agroécologique de leurs différents terrains. Ce diagnostic écologique par les plantes spontanées, permet de constater l'impact positif ou négatif des interventions agronomiques menées, l'objectif étant d'améliorer ses pratiques en maintenant et en s'appuyant sur la biodiversité présente.

### Objectifs opérationnels

- Acquérir les bases méthodologiques suffisantes pour procéder à un diagnostic écologique simplifié par les plantes spontanées ;
- Comprendre les bases des liens plantes-sols ou phytopédologie.
- Acquérir les bases méthodologiques suffisantes pour procéder à un diagnostic phyto-pédologique approfondi ;
- Acquérir les bases fonctionnelles en agroécologie paysanne nécessaires à la compréhension et la mise en place de pratiques agricoles adaptées à son sol, à sa ferme et à son environnement.

### Date et durée

Les 20 et 21 mars : 14h00 de formation

Le 22 mars est une journée de diffusion des connaissances et pratiques agroécologiques dans le cadre du FEADER.

### Lieux

Le 20 mars : [Fournil de Nicolas Saillan, Route de Berthoumieux, 33760 Frontenac](#)

Le 21 mars : [Ferme de Lionel et Julie, 17 Le Bourg, 33190 Montagoudin](#)

Le 22 mars : fermes à définir dans le Réolais/Sud Gironde

### Méthode pédagogique et moyens matériels

- Intervention en binôme (1 facilitateur, 1 agroécologue) pour une pédagogie mixant échange entre pairs et transferts de savoir-faire pratique et théorique ;
- Mise en situation de travail des participants : atelier diagnostic agroécologique de parcelle, échanges entre pairs, micro-profil de sols, reconnaissance floristique...
- Diaporama, compte rendu et documents ressources envoyés aux participants après la formation.

## Contenu et déroulement

### **Le mercredi 20 mars – Frontenac (33760)**

Sur une ferme avec une SAU de 35 ha centré sur le blé tendre (système paysan boulanger) où cette dernière culture occupe une dizaine d'ha de la sole. La rotation pratiquée fait alterner luzerne et autre légumineuses fourragères, blés issus de semences paysannes, lentille, tournesol. Les blés sont cultivés en gros mélange diversifiés, souvent associé au seigle et/ou au légumineuses annuelles (féveroles, pois). Le travail du sol est réduit et superficiel.

Matinée (3h30) :

1) En salle. Inclusion et introduction aux liens plantes-sols ou phytopédologie

- Piliers fonctionnels des sols ;
- Interactions plantes-sols-agricultures ;
- Bio-indications et principales espèces indicatrices ;
- Rapport entre plantes spontanée et fonctionnement agronomique des sols
- Impact des pratiques agricoles sur l'évolution des sols et de la flore (structure, fertilité, problèmes de résistance...)

2) Sur une parcelle A : diagnostic écologique simplifié de groupe

- Reconnaissance générale des cortèges floristiques
- Principales familles de plantes rencontrées
- Étude de microprofils de sol

Après-midi (3h30)

3) Sur une parcelle B : diagnostic écologique simplifié de groupe

- Reconnaissance générale des cortèges floristique
- Principales familles de plantes rencontrées
- Étude de microprofils de sol

4) Discussion et proposition d'action en agroécologie paysanne ; bilan de la journée.

### **Le jeudi 21 mars – Montagoudin (33190)**

Sur une ferme en polyculture élevage (élevage bovin, porcin) avec un atelier meunerie/boulangerie. Les blés paysans y occupent 3 ha de la sole sur des sols de type boubène.

Matinée (3h30)

1) En salle. Approfondissement en phytopédologie

- Retour sur les notions fondamentales abordées la veille ;
- Itinéraires techniques et plantes bio-indicatrices (rotations, assolements, taux de MO, couverts, engrais verts,...).
- Exemples concrets d'analyses et d'interprétations de cas de terrain ;
- Techniques et pratiques agricoles régénératives.

Après-midi (3h30)

2) Sur une parcelle : diagnostic phyto-pédologique approfondi

- Contextualisation agricole et écologique des parcelles étudiées
- Présentation spécifique des principales espèces indicatrices rencontrées.
- Relevé floristique et grille d'analyse
- Diagnostic de sol des parcelles étudiées en groupe
- Observation de micro-profils culturaux
- Interprétations, propositions et orientations des pratiques agricoles.
- Test en petits groupes in situ avec propositions d'orientations agronomiques

3) Bilan et évaluation de fin de formation

### **Le vendredi 22 mars**

Sur plusieurs fermes du groupe blé sud girondin, journée itinérante de diffusion des connaissances autour de la bio-indication et des pratiques agroécologiques pour régénérer les sols.

## Public

La formation du 20 et 21 est destinée aux personnes qui pratiquent l'agriculture sur de petites et moyennes surfaces. Aucun prérequis nécessaire.

La journée du 22 est destinée aux professionnels agricoles (agriculteurs, salariés agricoles, agent/techniciens agricoles, porteur de projet à l'installation...).

## Participants (taille mini et maxi du groupe)

15 personnes maximum (inscription obligatoire) pour les 20 et 21 mars.

## Inscription

Inscription en ligne obligatoire avant le 13 mars 2024

<https://framaforms.org/comprendre-et-regenerer-ses-sols-via-la-bio-indication-et-lagroecologie-paysanne-1707772920>

## Validation

Attestation de fin de formation pour les 20 et 21 mars 2024.

## Tarif pour les journées de formation

### Adhésion obligatoire à l'association Mètis (5 euros)

- Pour les agriculteurs, conjoints collaborateurs, cotisant solidaire, porteurs de projet en démarche d'installation et éligible à Vivéa, le coût de la formation est pris en charge par les fonds de formation Vivéa
- Pour les personnes non finançables, 50 euros par jour. Ce tarif ne doit pas être un frein pour l'accès à cette formation: pour les personnes à faible revenu, nous contacter.

Journée technique du 22 mars libre et gratuite.

Repas: non compris, prévoir un repas tiré du sac pour les midi (auberge espagnole).

## Formateur & intervenants

\_Miguel Neau, botaniste et agronome indépendant spécialisé dans les inventaires floristiques, les plantes bio-indicatrices et le fonctionnement des écosystèmes agricoles

\_Frédéric Latour, animateur agricole spécialisé dans l'agroécologie et la biodiversité cultivée (association Mètis)

\_Pierre Rivière, ingénieur agronome/docteur en génétique quantitative, spécialisé dans les blés paysans (association Mètis)

*Mètis est un collectif centré sur la préservation et la diffusion de la biodiversité cultivée ainsi que des savoir-faire associés dans le Sud Ouest de la France, notamment via un jardin collection de blés paysans, l'accompagnement de dynamiques semencières locales, et la formation à la ferme. Dans la Grèce archaïque, la mètis est une forme de connaissance née de la pratique et de l'expérience. Mètis est membre du Réseau Semences Paysannes.*

L'action de formation (20 et 21 mars) est soutenue par Vivéa



Retrouvez toutes les dates de nos formations sur notre site web et inscrivez-vous :

<https://collectif-metis.org/index.php/formations/>

+ d'info : Frédéric Latour, responsable de la formation / [collectif\\_metis@riseup.net](mailto:collectif_metis@riseup.net)



Cofinancé par l'Union européenne



RÉGION  
**Nouvelle-Aquitaine**

La journée technique de diffusion des connaissances (22 mars) est cofinancée par l'Union Européenne

**La Nouvelle-Aquitaine et l'Europe**  
agissent ensemble pour votre territoire